



## PROGRAMM

### **Montag, 29. März 2010**

09.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer Ausgabe der Shirts und Bälle
09.30 Uhr	Begrüßung und Gruppeneinteilung (Feldspieler/Torhüter)
09.45 Uhr	1. Training: Einzeltechnik mit Ball
10.45 Uhr	Pause
11.00 Uhr	2. Training: Thema wie oben, jetzt auch mit den Torwarten
12.15 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Fotos mit Spielern aus dem Profikader des VfL Osnabrück
13.30 Uhr	Aufteilung der Mannschaften für die Turnierspiele
13.45 Uhr	Beginn der Turniere
16.15 Uhr	Siegerehrung/Abschlussbesprechung Ende des ersten Camp-Tages

### **Dienstag, 30. März 2010**

09.30 Uhr	Begrüßung und Gruppeneinteilung (Feldspieler/Torhüter)
09.45 Uhr	1. Training: Passen, kombinieren, Ballan- und -mitnahme
10.45 Uhr	Pause
11.00 Uhr	2. Training: Thema wie oben, jetzt auch mit den Torwarten
12.15 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Aufteilung der Mannschaften für die Turnierspiele
13.45 Uhr	Beginn der Turniere
16.15 Uhr	Siegerehrung/Abschlussbesprechung Ende des zweiten Camp-Tages

### **Mittwoch, 31. März 2010**

09.30 Uhr	Begrüßung und Gruppeneinteilung
09.45 Uhr	Stationstraining Teil 1
10.45 Uhr	Pause
11.00 Uhr	Stationstraining Teil 2
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Aufteilung der Mannschaften für die Turnierspiele
13.45 Uhr	Beginn der Turniere
16.15 Uhr	Siegerehrung, Abschlussbesprechung Ende des dritten Camp-Tages

### **Donnerstag, 01. April 2010**

*(genaue Fahrtzeiten werden noch während des Camps bekannt gegeben)*

Ca. ??? Uhr	Abfahrt nach Leverkusen
Ca. ??? Uhr	Rückkehr aus Leverkusen Ende des 11. Ostercamps des VfL Osnabrück